SUISSE

<u>Commandes</u> du mercredi 17/01 au dimanche 21/01/24

<u>Livraison</u> le mercredi 24/01

Un petit tour d'horizon sur les sortes de pignons

Consommés en Europe et en Asie depuis le paléolithique, les pignons ont également fait partie de l'alimentation des Amérindiens depuis leur arrivée sur ce continent.
Toutes les espèces de pin produisent des pignons, mais, dans bien des cas, ces derniers sont trop petits pour justifier le mal que l'on doit se donner pour les récolter. En Europe, on cultive depuis au moins 6 000 ans le pin parasol, dont les pignons sont grandement appréciés.
Le pignon de cèdre nous vient de Sibérie. Il est plus petit que le pignon de pin de nos contrées et sa saveur est sensiblement différente, sucrée-salée et pleine de caractère.
Riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments, le pignon est intéressant d'un point de vue nutritionnel, c'est un véritable concentré d'énergie.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 20 heures - sauf le mardi)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

Un vrai yaourt aux fruits nature !

~~*14,95 CHF/kg*~~

- 23%
à partir de 6 kg: 11,50 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 13,45 CHF/kg

AVOCAT FUERTE
D'ESPAGNE

De beaux fruits cultivés avec amour sous le soleil espagnol.

~~*15,50 CHF/kg*~~

- 25%
à partir de 6 kg: 11,60 CHF/kg

- 10%
à partir de 3 kg: 13,95 CHF/kg

Fruit de la saison

16,40 CHF/kg

ANANAS CAYENNE DU CAMEROUN

Les ananas Cayenne d'Orkos sont une variété particulièrement appréciée pour leur chair juteuse et leur peau fine. Cette variété d'ananas pousse et se développe sous le soleil du Cameroun jusqu'à sa maturité, ce qui lui confère une saveur unique et délicieuse.

13,70 CHF/kg

Banane Canaries

Une chair riche au goût prononcé.

12,35 CHF/kg

Melon Piel de Sapo

A maturité, savourez sa chair aux nuances de miels.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	14,95/kg
Figue de Barbarie	Esp	P	18,95/kg
Grenade	Esp	P	14,30/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	12,35/kg

18,95 CHF/kg

Figue de Barbarie

Chair rafraîchissante parsemée de petites graines que l'on mange avec la chair.

14,30 CHF/kg

Grenade

De petits grains gorgés de jus au bon goût de grenadine.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	15,05/kg
Bengkoang	Tha	P	19,75/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	11,70/kg
Carotte	Ita	S	11,55/kg
Concombre long lisse	Esp	S	12,30/kg
Curcuma	Per	S	16,85/kg
Fenouil	Fra	S	12,30/kg
Gingembre	Per	S	15,25/kg
Kiwano	Esp	P	12,90/kg
Patate douce rose	Esp	P	11,35/kg
Pomme de terre	Fra	S	10,20/kg
Topinambour	Fra	S	10,70/kg
Yacon	Tha	P	16,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	4,50/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	11,10/p.

Baisses

Pistache décort 500g	~~28,85/p~~	26,80/p	-7,1%
Grenadille	~~23,35/kg~~	23,10/kg	-1,1%
Coco Pagode Light	~~23,55/kg~~	23,30/kg	-1,1%

16,80 CHF/kg

Yacon

Tendrement croquant et fruité.

19,75 CHF/kg

Bengkoang

Un légume tendre, sucré, juteux…

16,25 CHF/kg

Goyave

Fruit au parfum pénétrant; se mange de préférence molle.

23,70 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Elle est mûre lorsque sa peau prend une couleur or.

15,55 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Mangée bien molle, elle rappelle à merveille un bon coulis de fruits rouges.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	16,40/kg	15,58/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	20,15/kg	19,14/kg dès 6kg
Avocat Bacon	Esp	P	15,70/kg	14,92/kg dès 4kg
Avocat Cocktail	Esp	P	19,15/kg	18,19/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	15,50/kg	14,73/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	16,95/kg	16,10/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	19,75/kg	18,76/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	16,70/kg	15,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	16,55/kg	15,72/kg dès 4kg
Banane Rose	Cam	P	16,90/kg	16,06/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,90/kg	17,01/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	14,95/kg	14,20/kg dès 4kg
Coco germé	Ind	P	24,30/kg	23,09/kg dès 3kg
Coco Pagode Light	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	21,45/kg	20,38/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	49,75/p.	47,26/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	22,15/kg	21,04/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	23,95/kg	22,75/kg dès 3kg
Goyave	Esp	P	16,25/kg	15,44/kg dès 2kg
Grenadille	Per	P	23,10/kg	21,95/kg dès 3kg
Mangue Ataulfo	Per	P	23,70/kg	22,52/kg dès 4kg
Mangue Kent	Per	P	24,05/kg	22,85/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	23,45/kg	22,28/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	22,20/kg	21,09/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg dès 4kg
Safou	Cam	P	25,10/kg	23,85/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p. dès 12p.
Casse Fistu.déc 220g	Ind	P	12,60/p.	11,97/p. dès 10p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	24,55/kg	23,32/kg dès 3kg
Casse Javan.déc.220g	Ind	P	12,80/p.	12,16/p. dès 10p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,40/kg	22,23/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg dès 3kg

23,95 CHF/kg

Mangue Edward

Probablement la dernière livraison de la saison !

16,55 CHF/kg

Banane Plantain

Les africains la cuisent, mais elle est délicieuse nature !

16,70 CHF/kg

Ananas Pain de Sucre

Bien sucré de haut en bas !

Informations générales sur ce catalogue

Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Assortiment coloré !

23,30 CHF/kg

Noix de coco Pagode Light

La noix de coco dans sa jeunesse, pleine de jus et à la chair fine et tendre.

15,70 CHF/kg

Avocat Bacon

Chair fine rappelant la crème fraîche…

22,15 CHF/kg

Figue de Barbarie rouge

Rafraîchissante avec un délicieux goût fleuri.

23,45 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

49,75 CHF/500g

Durian Morn Thong décortiqué

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur fascinante !

23,10 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande coque friable	Ira	P	32,25/kg	30,64/kg dès 3kg
Amande Ferraduel	Esp	P	13,45/kg	12,78/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	13,50/kg	12,83/kg dès 5kg
Arachide en coque	Per	P	26,80/kg	25,46/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	22,70/kg	21,57/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	24,05/kg	22,85/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	18,25/kg	17,34/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	16,05/kg	15,25/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	25,65/kg	24,37/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	29,90/kg	28,41/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,45/p.	15,63/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	15,65/p.	14,87/p. dès 4p.
Arach.déc.violet 1kg	Per	P	31,90/p.	30,31/p. dès 3p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	13,05/p.	12,40/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	23,75/p.	22,56/p. dès 4p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	24,55/p.	23,32/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.	8,36/p. dès 6p.
Kénari décort 250g	Ind	P	14,05/p.	13,35/p. dès 8p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	14,30/p.	13,59/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,60/p.	11,02/p. dès 8p.
Noisette décort 1kg	Cat	P	29,70/p.	28,22/p. dès 2p.
Noisette décort 500g	Cat	P	14,85/p.	14,11/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	16,30/p.	15,49/p. dès 4p.
Pignon de pin 250g	Esp	P	18,70/p.	17,77/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,80/p.	25,46/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.	7,55/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	11,00/p.	10,45/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,30/p.	11,69/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,65/p.	12,97/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	19,15/p.	18,19/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	23,20/p.	22,04/p. dès 6p.

Noix de kénari décortiquée

14,05 CHF/250g

Une noix exotique introuvable ailleurs,
à la saveur tendre et intense.

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	6,20/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	10,05/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,80/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,80/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,30/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	6,35/p.
Quinoa 500g	Per	P	9,05/p.
Riz rond 500g	Ita	P	6,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	8,60/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	11,35/p.
Tournesol déc. 500g	Bul	S	7,95/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	44,05/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	88,05/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,80/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	114,35/p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.
Testset fruits secs	Fra	P	27,55/p.
Testset oléagineux	Fra	P	27,55/p.

Manger le chocolat nature !

Vous recherchez l’arôme du chocolat, propre au chocolat noir de qualité supérieure, relevé d’une légère amertume ? Vous pouvez le trouver dans les fèves de cacao, consommées crues et nature : on y reconnaît l’arôme puissant du vrai chocolat d’autrefois, soutenu par une symphonie d’arômes plus riches. Certains aiment à consommer les fèves avec la fine chair blanche qui les entoure : son aspect et sa saveur rappellent le fruité de certains chocolats fourrés. Orkos vous propose également les grappes de fèves séchées telles quelles (et à froid, naturellement). Un mets vivifiant, croustillant et délicieux.
S’aventurer sur le chemin des saveurs originelles est décidément un parcours initiatique qui n’a rien à envier à celui de la gastronomie fine...

29,65 CHF/kg

Datte Barhi tendre

Ce mélange d'arômes de café et de caramel en fait une des dattes les plus exquises !

15,20 CHF/500g

Figue persane séchée

Une figue toute ronde et ferme, au goût de barre au caramel.

9,55 CHF/250g

Banane Gros-Michel séchée

Une banane séchée à l'arôme particulièrement intense.

23,40 CHF/kg

Tamarin acidulé

Il fait penser à de la pâte de fruits arrosée d'un filet de citron.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Abricot dénoy. 250g	Tur	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Ananas séché 250g	Cam	P	11,35/p.	10,78/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,30/p.	14,54/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	9,55/p.	9,07/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	8,75/p.	8,31/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,85/p.	8,41/p.	dès 8p.
Cacao fermenté 250g	Ind	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,45/p.	8,03/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,90/p.	6,56/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,70/p.	6,37/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,95/p.	5,65/p.	dès 4p.
Jujube sèche 225g	Esp	P	12,60/p.	11,97/p.	dès 5p.
Kaki sec 200g	Esp	P	14,50/p.	13,78/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	6,30/p.	5,99/p.	dès 6p.
Longane sec 500g	Tha	P	31,50/p.	29,93/p.	dès 2p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,90/p.	12,26/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	10,85/p.	10,31/p.	dès 10p.
Papaye séchée 250g	Esp	P	13,05/p.	12,40/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	7,80/p.	7,41/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	12,70/p.	12,07/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	14,80/p.	14,06/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 6p.
Safou séché 100g	Cam	P	6,50/p.	6,18/p.	dès 5p.
Tamarin acidulé	Per	P	23,40/kg	22,23/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	28,05/kg	26,65/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	27,55/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,95/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	27,90/p.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,35/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,85/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	23,15/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Arg. v.concassée 1kg	Fra	P	13,35/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P	7,10/p.
Ghassoul 1kg	Mar		16,45/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		8,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		5,15/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,75/p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Châtaignier	Esp	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Chêne	Esp	P	13,45/p.	12,78/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Montagne	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	13,25/p.	12,59/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	13,95/p.	13,25/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	13,20/p.	12,54/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bahri tendre	Ira	P	29,65/kg	29,65/kg	dès 4kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	26,60/p.	25,27/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Alg	P	22,45/p.	21,33/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	24,20/p.	24,20/p.	dès 5p.
Halawi cristal. 1kg	Cal	P	32,40/kg	32,40/kg	dès 5kg
Helali cristal.1kg	Ira	P	26,55/p.	26,55/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,75/kg	29,75/kg	dès 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	28,45/p.	28,45/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	26,25/p.	24,94/p.	dès 5p.
Medjool cr.Marasquin	Cal	P	35,40/p.	33,63/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	35,55/p.	35,55/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	36,80/p.	36,80/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	28,35/p.	28,35/p.	dès 5p.
Medjool tendre 1kg	Cal	P	35,50/p.	35,50/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	25,50/kg	24,23/kg	dès 5kg
Mozafati tendre 1kg	Ira	P	27,45/p.	27,45/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	30,95/kg	30,95/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	27,80/p.	27,80/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	24,70/p.	24,70/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	30,75/p.	30,75/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	22,15/p.	21,04/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	26,85/p.	25,51/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	32,85/p.	32,85/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,95/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	26,10/p.	26,10/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

17,90 CHF/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat nature.

16,90 CHF/kg

Banane Rose

La banane exotique par excellence !

Cameroun

16,70 CHF/kg

BANANE FIGUE ET FIGUE-POMME

Ces deux petites bananes du Cameroun offrent un goût légèrement citronné. On distingue la Figue-Pomme à son profil rondouillard, la banane Figue ayant des côtes plus saillantes. Consommez-les de préférence quand la peau devient tachetée : leur saveur n'en sera que plus développée.

16,00 CHF/kg

Noix de coco sèche

La noix de coco à maturité, le jus se concentre, la chair devient ferme et croquante.

24,05 CHF/kg

Mangue Kent

Charnue, sans fibre, exquise saveur abricotée. Dernière opportunité de la saison !

22,20 CHF/kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 20 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard » : **16,95 CHF** Forfait « Poste » : **18,25 CHF** Forfait « garantie » : **26,25 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave et sésame.